

Inventario de Sucesos Vitales (Fernández y Mielgo, 1992)

Instrucciones de Aplicación

El Inventario de Sucesos Vitales (Fernández y Mielgo, 1992) evalúa la ocurrencia e impacto de eventos significativos en la vida cotidiana a lo largo del último año.

Instrucciones:

1. Lea detenidamente cada suceso.
2. Indique si ha experimentado el suceso (Sí / No).
3. Valore el impacto emocional de cada suceso de 1 (mínimo impacto) a 5 (impacto máximo).

El objetivo es estimar tanto la frecuencia como la carga emocional asociada a los cambios vitales.

Listado de Sucesos Vitales

1. Muerte de un familiar cercano
¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____
2. Accidente o enfermedad grave
¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____
3. Separación o divorcio
¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____
4. Problemas graves de pareja
¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____
5. Nacimiento de un hijo
¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____
6. Problemas económicos serios
¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____
7. Cambio importante de residencia

Inventario de Sucesos Vitales (Fernández y Mielgo, 1992)

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

8. Cambio importante en el trabajo

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

9. Problemas legales importantes

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

10. Inicio o finalización de estudios

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

11. Enfermedad o accidente de un familiar cercano

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

12. Desempleo prolongado

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

13. Matrimonio o unión de pareja

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

14. Embarazo no planeado

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

15. Fracaso académico o profesional

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

16. Conflicto grave con familiares

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

17. Cambio importante en hábitos personales (sueño, alimentación, consumo)

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

18. Violencia física o psicológica

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

19. Cambio religioso o de valores fundamentales

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

20. Pérdida de un amigo íntimo

Inventario de Sucesos Vitales (Fernández y Mielgo, 1992)

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

21. Aislamiento social significativo

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

22. Hospitalización prolongada

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

23. Problemas con adicciones

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

24. Accidente grave de tráfico

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

25. Inicio de convivencia con nueva pareja

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

26. Cambio de empleo no deseado

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

27. Mudanza internacional

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

28. Fracaso de proyecto personal o profesional

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

29. Crisis existencial o de identidad

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____

30. Conflictos judiciales graves

¿Ocurrido?: _____ Impacto (1-5): _____